



kiselo

lužnato



Pozivnica

Tarra Barat završila je u Americi Interdisciplinirani studij, Omega institut, preko 20 godina bavi se proučavanjem kiselosti - lužnatosti organizma. Prošla je razne izobrazbe i edukacije za poboljšanje kvalitete zdravlja. Napisala knjige "Jači od stresa" i "Stres-najveći ubojica današnjeg čovjeka". Pretjerana kiselost organizma problem je današnjeg čovjeka - dovodi do umora, nedostatka energije, oslabljenog imuniteta, pretjerane debljine, ako potraje duže može dovesti do raznih oboljenja. Dobro zdravlje ovisi o alkalnosti (lužnatosti) organizma.

**GRADSKA KNJIŽNICA
SVETI IVAN ZELINA**

**poziva Vas u ponedjeljak
24. ožujka u 18.00 sati**

na predavanje Tarre Barat

"Alkalno za zdravlje"

Veselimo se Vašem dolasku!!!