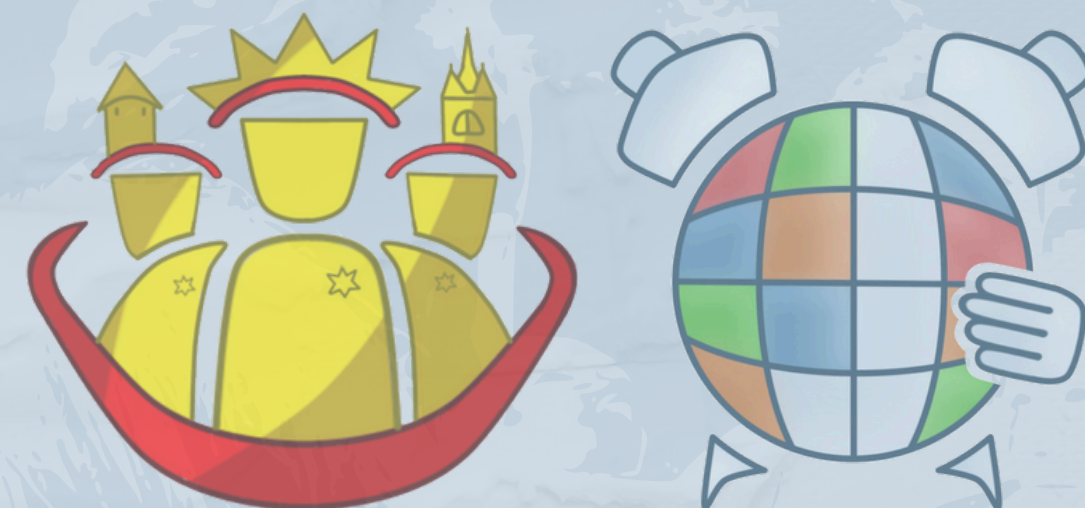


**Jer Smo Sada,
Jer Smo Budućnost**





cilj projekta



smjernice ovom projektu bile su
loše navike te nezdrav život današnjih mladih;



loše prehrambene
i sportske navike



originalnosti,
zlorabom, narkotika
i loše mentalno zdravlje

o projektu

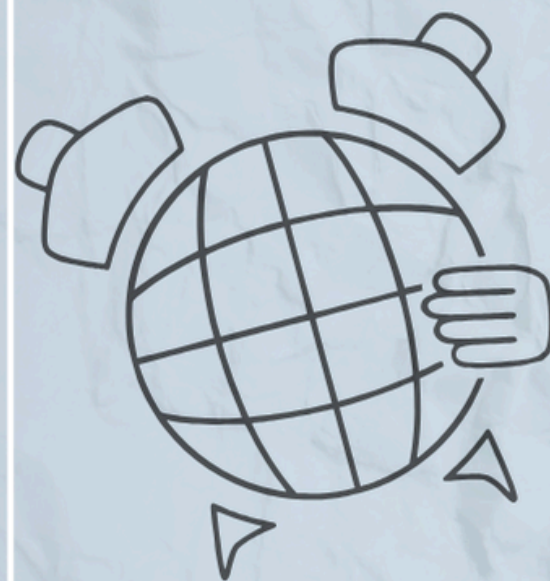
Mnogi odrasli definiraju nas,
mlade, kao budućnost.

Doduše, ono što oni moraju uvidjeti, shvatiti i prihvatiti
je to da, kako bismo uopće mogli postati budućnost,
moramo provesti promjenu sada.

Zato je ovaj projekt dobio ime

"Jer smo sada,
Jer smo budućnost"

Dječje gradsko vijeće Sveti Ivan Zelina



Jer smo sada, Jer smo budućnost

Projekt je osmišljen od strane djece za djecu;
tko će drugi potaknuti djecu na promjenu nego djeca?

Radioica *SRCE ZLATA* povodom Dana djece oboljele od malignih bolesti

15. 2.
2025.

• *SUDIONICI/SURADNJA :*

- Društvo Naša djeca & Dječje gradsko vijeće Grada Sv. I. Zeline

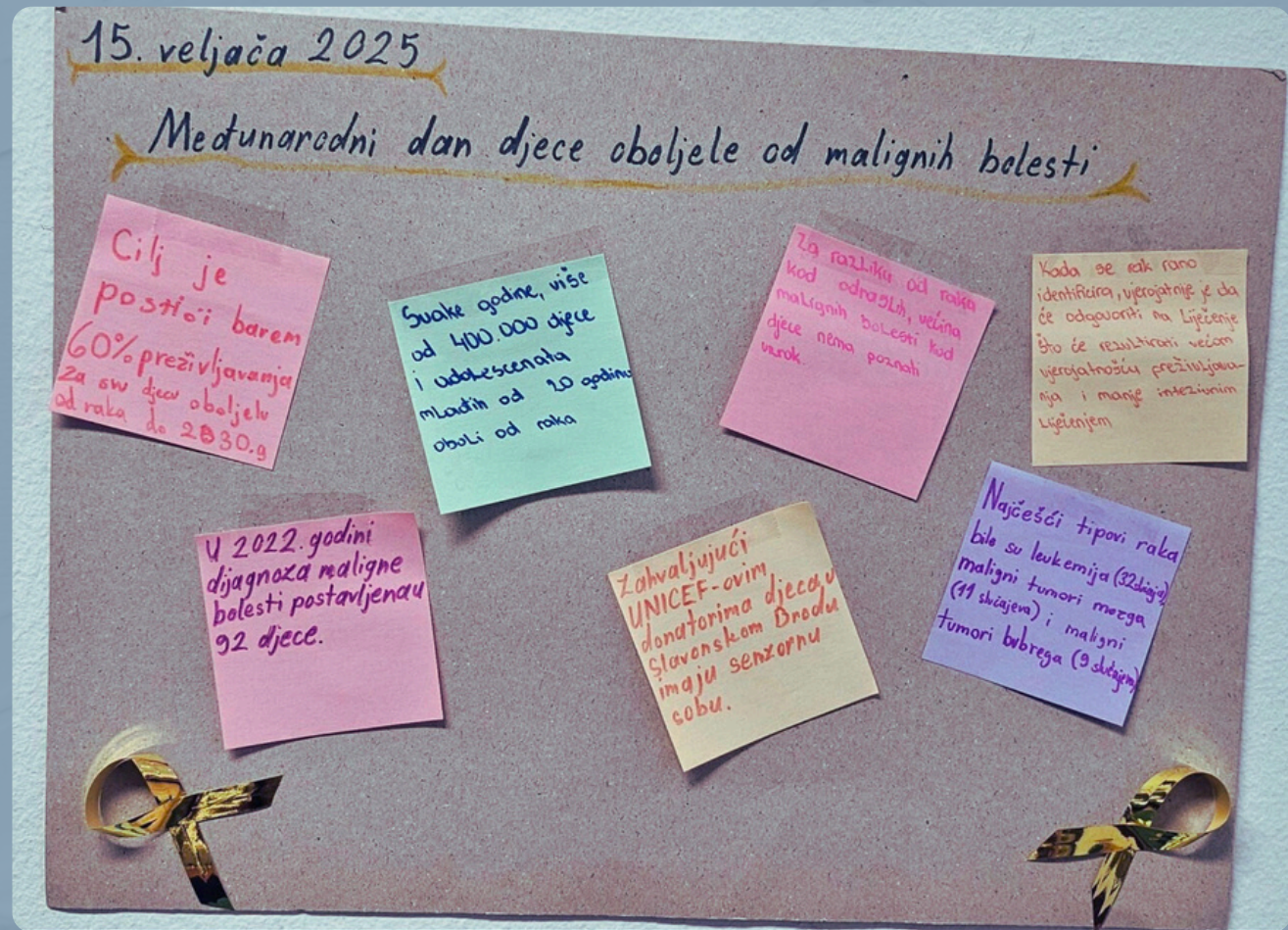
• *PROGRAM :*

- edukativna radionica
- izrada promo-plakata sa bitnim informacijama o navedenom danu
- izrada zlatnih vrpca

• *DONACIJE :*

- Irena Škrnjug - grickalice





Priredba povodom
**DANA NARODNIH
NOŠNJI**

**16. 5.
2025.**

• **SUDIONICI/SURADNJA :**

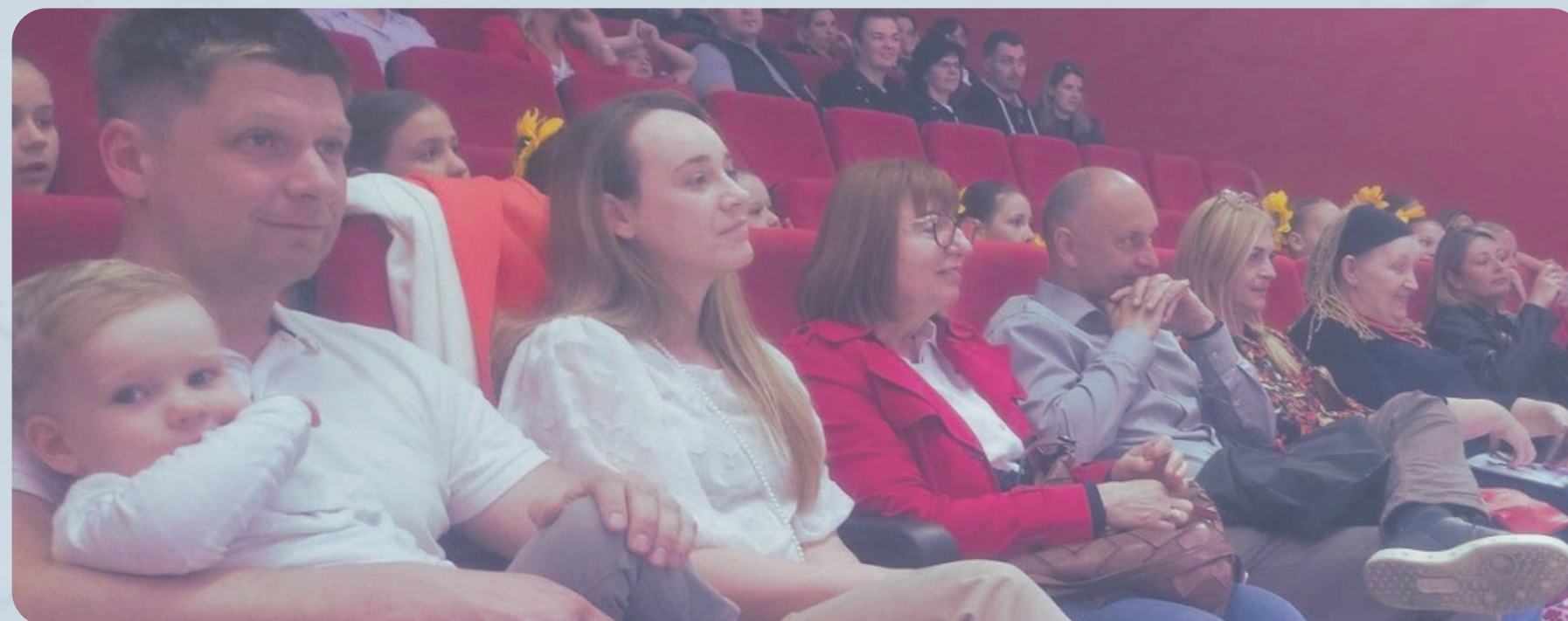
- Dječji vrtić Proljeće & DV Tintilinić
- Plesni klub Arka & Lana
- Zelinske Mažoretkinje
- Lara Klepac – autorske pjesme Veronike Pomper

• **PROGRAM :**

- plesne i recitacijske točke

• **DONACIJE :**

- skupljanje donacija za liječenje djevojčice od epilepsije





U HODU PO ZELINSKOJ GORI

u sklopu manifestacije
"Hrvatska volontira"

24. 5.
2025.

• SUDIONICI/SURADNJA :

- Izviđači Osnovne škole Dragutina Domjanića
- Udruga Srce Grada Sv. I. Zeline
- Zajednica sportskih udruga Grada Sv. I. Zeline
- Društvo Naša djeca & Dječje gradsko vijeće Sv. I. Zeline

• PROGRAM :

- šetnja do Zelingrada
- zelinska čarobna tura sa Zelingrafijom
- zajedničko blagovanje
- organizirane društvene i sportske igre

• DONACIJE :

- Mesnica Kudelić - roštiljke
- Danica Antolković - klipići
- Turistička zajednica Grada Sv. I. Zeline – grickalice i sokovi
- Grad Sv. I. Zelina – sufinanciranje doručka





POSJET ČAKOVCU

13. 9.
2025.

• SUDIONICI/SURADNJA :

- Dječji forum & Dječje gradsko vijeće Grada Čakovca
- Društvo Naša djeca & Dječje gradsko vijeće Sv. I. Zeline

• PROGRAM :

- obilazak Muzeja riznice Međimurja, Muzeja Zrinskih, starog grada obitelji Zrinskih
- druženje & ručak u Međimurskoj hiži
- radionica o dječjim pravima

• DONACIJE :

- donacije kviza "Inkvizicija" - Iva Kralj & Sandra Fligić
- pekarnica Martigora - Goran & Martina Brleković-Bičak
- donacije građana: Marija Kralj, Dalibor & Elvira Jakše, "K.K. Ključ" - Silvija & Bruno Ključar, Ivana Škrlec





Anketa *Jer smo sada,* *Jer smo budućnost*

- **SUDIONICI/SURADNJA :**
- Osnovna škola Dragutina Domjanića (282, 5., 6., 7. i 8. razredi)
- Osnovna škola Ksandra Šandora Đalskog (u procesu provjere, 5. i 6. razredi)

Jer Smo Sada, Jer Smo Budućnost

Mi smo i sada i budućnost.
SADA trebamo provesti promjenu
kako bismo mogli postati BUDUĆNOST.

VAŽNO!

Molimo Vas da na sljedeća pitanja odgovarate iskreno pošto
će se rezultati problema djece našega grada bazirati na ovome.

Koji razred pohađate?

5. OŠ 6. OŠ 7. OŠ 8. OŠ 1. SŠ 2. SŠ 3. SŠ 4. SŠ

Kojeg ste spola?

Muško Žensko

Kako biste ocijenili svoje mentalno zdravlje?
(1-najgore, 5-najbolje)

1 2 3 4 5

Zašto ste ga tako ocijenili?

Utječu li društvene mreže na Vaše mentalno zdravlje?

Da Ne

Utječu li loši komentari ili bilokoja vrsta nasilja
na Vaše mentalno zdravlje?

Da Ne

Što mislite, koji je najčešći uzrok tuđih
mentalnih problema u Vašoj sredini? (Zaokružiti 1).

Fizičko nasilje Psihičko nasilje Narkotike i alkohol
Obiteljski problemi Isključenost iz društva Stres
Traume iz prošlosti

Nešto drugo?

1.

Koliko dugo Ste na mobitelu dnevno?

Manje od 1h 1h-2h 2h-5h
5h-7h Više od 7h

Smatrate li da je to gubitak vremena?

Da Ne

Koliko često po tjednu izlazite sa prijateljima?

Nijednom 1 tjedno 2 tjedno
3/4 tjedno 5/6 tjedno Svakoga dana

Koliko dugo provodite vrijeme s obitelji dnevno?

Uopće ne Manje od 1h 1h-2h
2h-3h Više od 3h

Koliko dugo se bavite svojim hobijima dnevno?

Uopće ne Manje od 1h 1h-2h
2h-3h Više od 3h

Imate li planove za budućnost?

Da Tako-tako Ne

Osjećate li se onespособljeno kada
razmišljate o svojoj budućnosti?

Da Tako-tako Ne

Pripremате li se za svoju zamišljenu budućnost?

Da Tako-tako Ne

Koliko vremena provodite vani dnevno?

Uopće ne Manje od 1h 1h-2h
2h-3h Više od 3h

Bavite li se nekim sportom?

Da Ne

A bi li se voljeli
baviti nekim sportom?

Ne Da

A zašto se ne bavite sportom?

Neda mi se Ne znam što/gdje
Imam bitnijih stvari za raditi

Koliko često tjedno imate trening?

1 2 3 4 5 5+

Neki drugi razlog?

2.

Koliko koraka otp. napravite dnevno?

Do 1000 1000-2000 2000-4000 4000-7000
7000-10000 10000-15000 Više od 15000

Smatrate li da se hranite zdravo?

Da Tako-tako Ne

Ako ne ili tako-tako, zašto?

Nemam vremena pripremati si zdravija jela
Nisam educiran/a o tome kako se hraniti zdravije
Nemam motivacije

Neki drugi razlog?

Koliko dugo se učite dnevno?

Uopće ne Manje od 1h 1h-3h 3h-5h 5h-10h Više od 10h

Unatoč tome, koliki Vam je prosjek? (Zasada).

5.00 4.50-4.99 4.00-4.49 3.50-3.99 3.00-3.49
2.50-2.99 2.00-2.49 1.50-1.99 Manje od 1.50

Jeste li zadovoljni njime?

Da Tako-tako Ne

Koju biste ocjenu dali našoj anketi?

1 2 3 4 5

Zašto?

Smatrate li da obuhvaća sve ono
bitno na temu našeg programa?

Da Tako-tako Ne

Ako ne ili tako-tako, što fali?

3.

PROVJERA ANKETE PROJEKTA „JER SMO SADA, JER SMO BUDUĆNOST“

kategorija; svi razredi
broj ispitanika; 282

KAKO BISTE OCIJENILI SVOJE MENTALNO ZDRAVLJE?

1 - 1,4%
2 - 7%
3 - 18,9%
4 - 30,8%
5 - 42%

ZAŠTO STE GA TAKO OCIJENILI?
...pogledaj...

UTJEČU LI DRUŠTVENE MREŽE NA VAŠE MENTALNO
ZDRAVLJE?

DA - 31,1%
NE - 68,9%

UTJEČU LI LOŠI KOMENTARI/NASILJE NA NAVEDENO?

DA - 47,7%
NE - 52,3%

KOJI JE NAJČEŠĆI UROK TUĐIH MENTALNIH PROBLEMA?

FIZIČKO NASILJE - 7,4%
PSIHIČKO NASILJE - 20,5%
NARKOTIKE I ALKOHOL - 11,2%
OBITELJSKI PROBLEMI - 14,2%
ISKLJUČENOST IZ DRUŠTVA - 17,3%
STRES - 22,5%
TRAUME IZ PROŠLOSTI - 6,8%

NEŠTO DRUGO?
...pogledaj...

KOLIKO DUGO STE NA MOBITELU DNEVNO?

MANJE OD 1h - 8%
1h DO 2h - 34%
2h DO 5h - 40,5%
5h DO 7h - 9,9%
VIŠE OD 7h - 7,6%

SMATRATE LI DA JE TO GUBITAK VREMENA?

DA - 54,5%
NE - 45,5%

KOLIKO ČESTO PO TJEDNU IZLAZITE SA PRIJATELJIMA?

NIJEDNOM - 10,5%
1 TJEDNO - 22,5%
2 TJEDNO - 25,5%
3 TJEDNO - 22,2%
4 TJEDNO - 9,8%
SVAKOGA DANA - 9,5%

KOLIKO DUGO PROVODITE VRIJEME S OBITELJI DNEVNO?

UOPĆE NE - 1,7%
MANJE OD 1h - 8,7%
1h DO 2h - 18,7%
2h DO 3h - 21,6%
VIŠE OD 3h - 61,8%

KOLIKO DUGO SE BAVITE SVOJIM HOBIJIMA DNEVNO?

UOPĆE NE - 3,2%
MANJE OD 1h - 10,4%
1h DO 2h - 34,2%
2h DO 3h - 26,3%
VIŠE OD 3h - 15,9%

IMATE LI PLANOVE ZA BUDUĆNOST?

DA - 53%
TAKO TAKO - 39,1%
NE - 7,9%

OSJEĆATE LI SE ONESPOSOBLJENO KADA RAZMIŠLJATE O NAVEDENOM?

DA - 10,7%
TAKO TAKO - 27,4%
NE - 61,9%

PRIPREMATE LI SE ZA SVOJU BUDUĆNOST?

DA - 47,3%
TAKO TAKO - 41,5%
NE - 11,3%

KOLIKO VREMENA PROVODITE VANI DNEVNO?

UOPĆE NE - 2,2%
MANJE OD 1h - 13,7%
1h DO 2h - 34,3%

2h DO 3h - 24,7%
VIŠE OD 3h - 25,1%

BAVITE LI SE NEKIM SPORTOM?

DA - 59,4%
NE - 40,6%

AKO DA; KOLIKO ČESTO TJEDNO IMATE TRENING?

1 - 5,2%
2 - 18,7%
3 - 40%

4 - 21,9%
5 - 7,7%
5+ - 6,5%

AKO NE; BISTE LI SE VOLJELI BAVITI SPORTOM?

DA - 75,7%
NE - 24,3%

AKO NE; ZAŠTO SE NE BAVITE SPORTOM?

NEDA MI SE - 24,2%
NE ZNAM ŠTO/GDJE - 58,1%
IMAM BITNIJIH STVARI ZA RADITI - 33,9%

NEKI DRUGI RAZLOG?
...pogledaj...

KOLIKO KORAKA NAPRAVITE DNEVNO?

DO 1000 - 4%
1000 DO 2000 - 8,1%
2000 DO 4000 - 22,1%
4000 DO 7000 - 22,4%

7000 DO 10000 - 22,8%
10000 DO 15000 - 13,2%
VIŠE OD 15000 - 7,4%

SMATRATE LI DA SE HRANITE ZDRAVO?

DA - 33,6%
TAKO TAKO - 58,3%
NE - 8,1%

AKO NE/TAKO TAKO; ZAŠTO?

NEMAM VREMENA PRIPREMATI SI ZDRAVA JELA - 36,4%
NE ZNAM KAKO SE HRANITI ZDRAVIJE - 25,8%
NEMAM MOTIVACIJE - 37,9%

NEKI DRUGI RAZLOG?
...pogledaj...

KOLIKO DUGO SE UČITE DNEVNO?

UOPĆE NE - 7,4%
MANJE OD 1h - 31,8%
1h DO 3h - 51,2%
3h DO 5h - 6,4%
VIŠE OD 5h - 3,2%

KOLIKO VAM JE PROSJEK?

5,00 - 4,9%
4,50-4,99 - 29,3%
4,00-4,49 - 30%
3,50-3,99 - 21,7%
3,00-3,49 - 8,7%
2,50-2,99 - 2,3%
2,00-2,49 - 2,7%
1,50-1,99 - 0%
>1,50 - 0,4%

JESTE LI ZADOVOLJNI TIME?

DA - 44,8%
TAKO TAKO - 31,5%
NE - 23,7%

STR.1



INTERVJU

Jer Smo Sada,
Jer Smo Budućnost

**VELIKO HVALA
GABRIELU MAREČIĆU!
(SNIMATELJ & FOTOGRAF)**



**Jer Smo Sada,
Jer Smo Budućnost**

